

Jubiläums-Marathon um den Hengsteysee Herdecke

Termin: Sonntag, 5. September 2021

Anlass: René Timmerman ist seit Sommer 1971 als Langstreckenläufer aktiv

Trainingslauf, keine Wettkampf-Veranstaltung, Corona-Regeln einhalten

Starts: Einzelstarts in den Rahmenstartzeiten, kein Zeitlimit

Marathon 7.00 - 8.00 Uhr

Halbmarathon/10 Km 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Hengsteysee Str. 36, 58313 Herdecke, Start und Ziel in Höhe des Vereinsheims des TSV Herdecke, Parkplätze vor der Schule, vor dem Vereinsheim TSV Herdecke und der Sporthalle Bleichstein

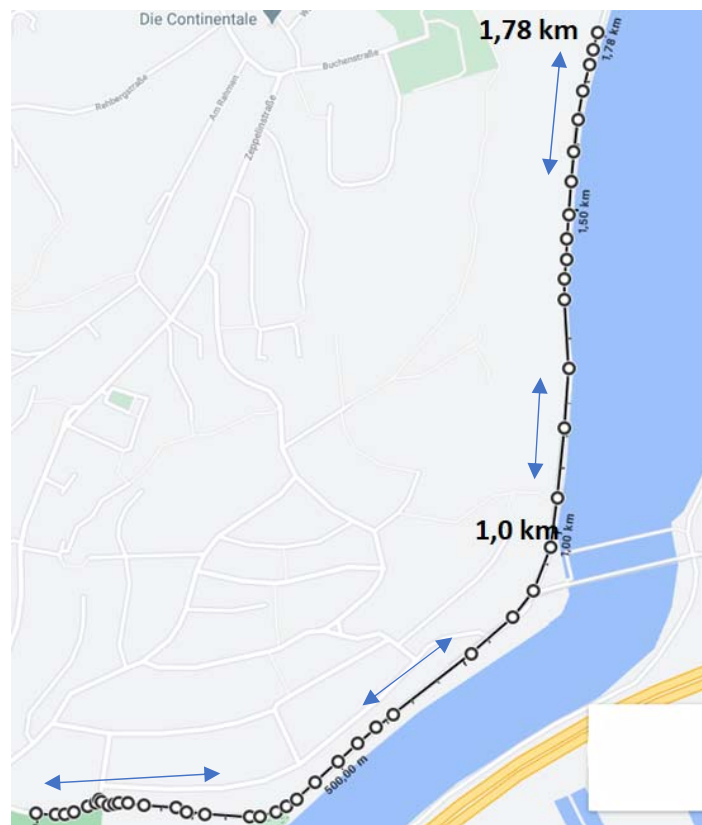
Strecke: Marathon 2 x Wendepunkt-Strecke 3,56 Km + 4 x 8,82-Km-Runde = **42,4 km**

Halbmar. 1 x Wendepunkt-Strecke 3,56 Km + 2 x 8,82 Km-Runde = **21,2 Km**

10 Km 1 x Wendepunkt-Strecke 1,23 Km + 1 x 8,82 Km-Runde = **10,05 Km**

Die Strecke wurde mit Google Maps und GPS-Uhr vermessen.

Sie ist etwas hügelig (große Runde 40 m HD) und ist an den Abzweigungen und jeweiligen Wendepunkten markiert.



Wendepunkt-Strecke 3,56 Km

Verpflegung: Selbstversorgung, ihr kommt nach jeder Runde am Auto vorbei

Zeitnahme: per Hand selbst zu stoppen, per E-Mail an Veranstalter senden

Startgebühr: keine

Auszeichnung: Urkunde und Ergebnisliste für Marathonläufer/innen per E-Mail.
Für kürzere Distanzen auf Wunsch.

Teilnehmerlimit: Marathon 10, Halbmarathon 15, 10 km 15 Starter/innen

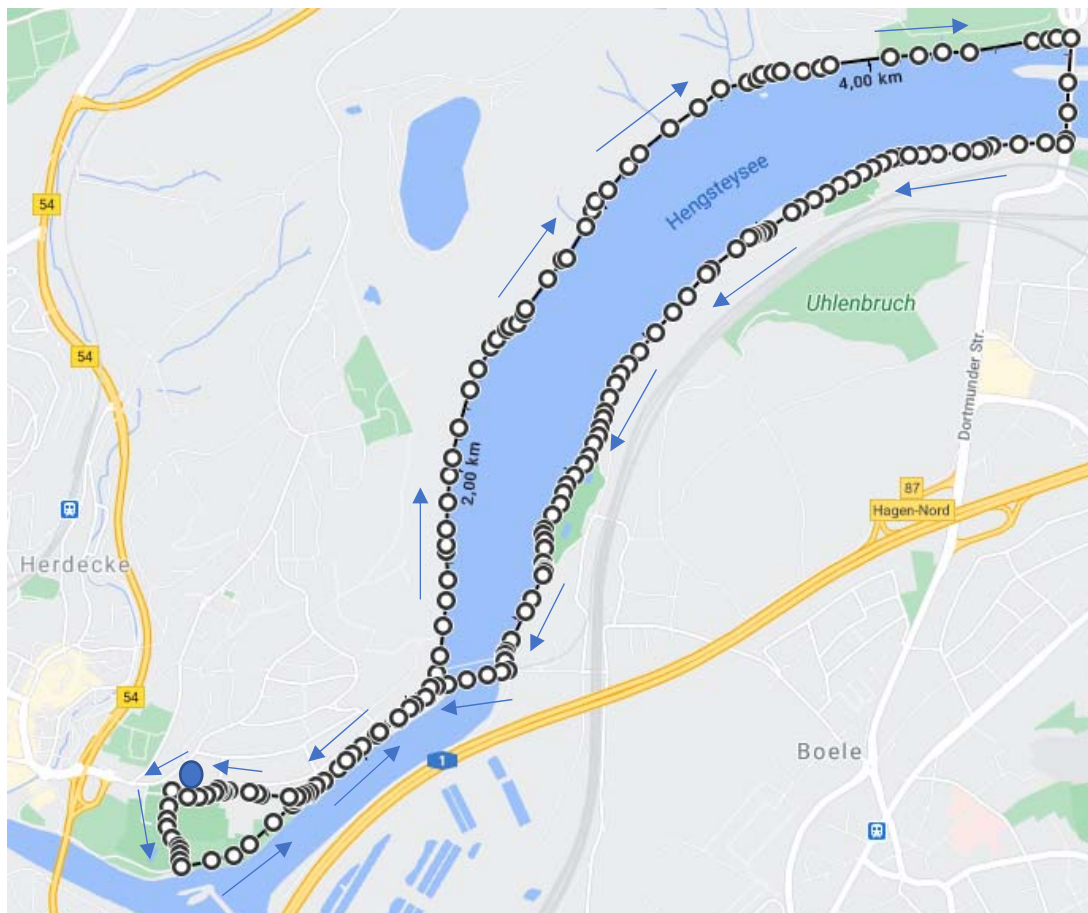
Anmeldung für Marathonläufer/innen:

bis spätestens zum 31.8.2021 unter Angabe von:

Vorname, Nachname, Jahrgang und Verein per E-Mail

an reneundtina@web.de. Für kürzere Distanzen ist eine
Vor Anmeldung nicht erforderlich.

Die Läufe finden bei mindestens je drei Teilnehmern statt.



Große Runde 8,82 Km

Der Lauf ist eine private Laufveranstaltung. Duschen und Umkleiden sind vor Ort nicht vorhanden. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.

Der Veranstalter

René Timmerman